

Zamiast zakończenia wypowiedź Julii 17 letniej adoptowanej dziewczynki

Broszura ta przybliży temat adopcji z perspektywy zarówno rodziców, jak i dzieci. Przedstawia ona prawdę, że adopcja nie jest jedynie wyzwaniem i trudnością dla rodziców, ale także dla samych dzieci. Każdy proces adopcyjny wiąże się z unikalnym zestawem wyzwań, emocji i zmian, które wpływają na wszystkich zaangażowanych w ten proces.

Dzieci, które zostają adoptowane, często stają przed wieloma wyzwaniami i zmianami. Mogą mieć trudności z adaptacją do nowego środowiska, nawiązywaniem relacji, radzeniem sobie z emocjami związanymi z adopcją i odkrywaniem swojej tożsamości. Dla wielu z nich adopcja jest ogromną podróżą w poszukiwaniu swojego miejsca i poczucia przynależności. Jednak adopcja to nie tylko trudności. To także szansa na nowe życie, miłość, wsparcie i rozwój. Dzieci, które znajdują się w rodzinach adopcyjnych, mają możliwość odkrywania swojego pełnego potencjału, rozwijania się i budowania trwałych więzi. Kiedy decydujecie się na adopcję, muszę Wam powiedzieć, że nie tylko dla Was jest to trudny czas. Czasami, my jako dzieci nie znamy naszych biologicznych rodziców, rodzeństwa ani historii, która nas dotyczy, a czasami jesteśmy wtedy zbyt mali, by wszystko dokładnie zrozumieć. To może sprawić, że czasami czujemy się trochę zagubieni. Ale obiecuję, że z czasem możemy nauczyć się o tym, kim jesteśmy i jaką historię niesiemy ze sobą.

Czasami nasze życie przed adopcją było trudne. Możemy nosić ze sobą traumy z przeszłości, które mogą wpływać na nasze zachowanie i emocje. Jest to nasz sposób na radzenie sobie z tym, czego doświadczyliśmy. Proszę, bądźcie cierpliwi i wyrozumiali, gdy napotkamy trudności. Wspólnie możemy pracować nad rozwiązywaniem problemów i powolnym gojeniem ran. Chociaż mamy za sobą bagaż emocjonalny, proszę, pamiętajcie, że kochamy Was tak samo jakbyście byli naszymi biologicznymi rodzicami. Chcemy się poczuć bezpiecznie i kochani. Potrzebujemy Waszego wsparcia i cierpliwości, gdy przeżywamy trudne chwile. Wasza miłość jest najlepszym lekarstwem na nasze rany. Adopcja to szansa dla nas na stworzenie nowej rodziny. Będzie nam potrzebna pomoc w budowaniu więzi i nawiązywaniu relacji. Proszę, bądźcie otwarci na to, jacy jesteśmy, i dajcie nam czas na dostosowanie się. Jesteśmy gotowi na nowe przygody i chcemy mieć Was u boku. Wiadomo, że na początku nigdy nie jest łatwo, ale wspólnymi siłami, przezwyciężymy wszystko. Ważne jest, aby zrozumieć, że może nam zająć trochę czasu, zanim zaczniemy Wam w pełni ufać.

Przeszłość, której nie pamiętamy, może sprawić, że będziemy bardziej nieufni. Dajcie nam czas na budowanie relacji i pokażcie, że jesteście godni zaufania. Nic na siłę a zobaczycie, że przyniesie to efekty. Tak samo Wy, jeśli czegoś nie jesteście pewni, nie róbcie tego. To pozwoli również i Wam, odnaleźć się w tej sytuacji. Ważne jest, abyśmy wszyscy mieli zdolność do wyrażania swoich uczuć i potrzeb w naszej rodzinie. Jeśli czujemy się niepewni lub niezrozumiani, powiedzmy o tym otwarcie. Komunikacja jest kluczowa dla budowania zaufania i zrozumienia. Chcemy, aby nasza rodzina była miejscem, gdzie możemy być sobą i czuć się akceptowani. Jeśli czujemy się zagubieni lub niepewni, potrzebujemy Waszego wsparcia i cierpliwości. Prosimy, nie oceniacie nas za nasze reakcje czy

emocje, ale próbujcie z nami rozmawiać i zrozumieć, co się dzieje w naszych sercach i umysłach. Ważne jest również, abyśmy mieli możliwość tworzenia nowych wspomnień i doświadczeń rodziny. Niech ta adopcja będzie dla nas wszystkich szansą na tworzenie pięknych chwil i wzmacnianie więzi. Będziemy potrzebowali Waszego wsparcia, motywacji i miłości na tej drodze. Dodatkowo ważne jest rozmawianie o naszej adopcyjnej historii. Czasami możemy czuć potrzebę rozmowy o całym tym procesie. Zwłaszcza gdy jesteśmy już w takim wieku, gdy powoli zaczynamy interesować się swoim pochodzeniem i poznawać kim naprawdę jesteśmy. Bądźcie otwarci na pytania, które możemy mieć, i zawsze odpowiadajcie na nie szczerym i delikatnym sposobem. Pokażcie nam, że jesteście gotowi nas wysłuchać i zrozumieć naszą adopcyjną tożsamość. My również postaramy się odpowiedzieć Wam szczerze, jeśli również mielibyście do nas pytania. Wzajemne zrozumienie oraz wsparcie jest tutaj bardzo ważne.

Chociaż nasza rodzina adopcyjna jest dla nas ważna i kochamy Was jak naszych własnych rodziców, nadal odczuwamy pragnienie poznania naszego pochodzenia. Czasami możemy mieć pytania, obawy lub chęć znalezienia naszych biologicznych rodzeństwa lub rodziców. Proszę, nie bójcie się rozmawiać z nami o adopcji i naszej historii. To dla nas ważne i potrzebujemy Waszego wsparcia. Będziemy wdzięczni za każdą informację, którą możecie podzielić się z nami na temat naszej przeszłości. Jeśli nie możecie nam wszystkiego powiedzieć teraz, proszę, miejcie na uwadze, że w przyszłości może się to zmienić.

Traumy i trudności, które możemy nosić z przeszłości, mogą wymagać wsparcia terapeutycznego. Nie bójcie się szukać pomocy u profesjonalistów, którzy mogą pomóc nam a czasami także i Wam. Chcemy, tylko abyście wiedzieli, że jesteśmy wdzięczni za to, że otworzyliście swoje serca i dom na nas. Razem możemy tworzyć piękną, mocną rodzinę, która jest oparta na miłości, zrozumieniu i akceptacji. Dziękujemy za to, że jesteście dla nas wsparciem i staramy się być dla Was najlepszymi dziećmi, jakimi tylko możemy być.